



# LES VACANCES DE PRINTEMPS

**MÊME EN AVRIL, ON FAIT CE QUI NOUS PLAÎT...**

Parce que le printemps, au Barn, ça ne se planifie pas, ça se vit.

# ON N'A PAS ATTENDU LE MOIS DE MAI

Aux vacances de printemps, Le Barn se réveille avec les premiers rayons de soleil. La glycine fraîchement née, le vert des feuilles qui sort timidement des arbres vous attendent.

On ouvre grands les fenêtres, on prépare le goûter, on allume le feu de camp le soir, et on laisse les journées prendre la forme qu'elles veulent.

Des activités tous les jours. Un espace bien-être ouvert de 9h à 22h. Des ateliers uniques. Un goûter, et surtout ... la liberté de ne rien faire, ou de tout faire.

*Il se passe toujours quelque chose au Barn.*





## LES ICONIQUES DU BARN

*Tout ce qui sera **TOUJOURS** à disposition pendant votre séjour*

Balade à vélo, mölky, pétanque, baby foot, tir à l'arc, ping pong, barque, visite du potager, balade en forêt, badminton, bande dessinée, jeux de sociétés et bien d'autres encore...

Une multitude d'activités pensées pour vous.

## L'ESPACE BIEN ÊTRE

On vous a pensé un cocon.

Sauna, hammam, bains nordiques : tout est là pour vous faire oublier le bruit du quotidien.

On n'a pas oublié les serviettes, les peignoirs, ni les vestiaires. On a pensé à tout, de votre côté, pensez a votre maillot !

Ouvert tous les jours de 9h à 22h





## **EXPÉRIENCE CHUCHOTEURS**

*Tous les dimanches de 10h00 à 12h30*

**Places limitées** - *À partir de 14 ans*

Le Barn et Le Haras de La Cense s'associent, and we love it.

On vous embarque pour une aventure inédite :

**L'Expérience Chuchoteurs.**

On parle d'une vraie rencontre, où l'on apprend à parler au cheval et à se laisser guider par son intelligence émotionnelle. Accompagnés par les instructeurs de La Cense, on découvre l'éthologie équine, on se connecte à l'animal, on se comprend, on se surprend.

*Pas de niveau d'équitation requis.*

# LES RENDEZ-VOUS BIEN ÊTRE

*Places limitées et sur réservation (réservé aux adultes)*

## **Samedi 25 avril**

### ***Yoga Vinyasa – Pour délier son corps***

On prend le temps d'une pause active.

Force, fluidité, souffle : une heure pour reconnecter corps et esprit avant le dîner.

### ***Yoga slow flow - Pour ralentir***

On laisse le corps s'alourdir, on relâche tout.

Une vraie séance de yoga relaxante pour commencer la soirée dans les meilleures conditions.

## **Dimanche 26 avril**

### **Initiation à l'auto-massage**

On profite de l'expertise de Jean-François, notre thérapeute, pour découvrir les techniques relaxantes de l'auto-massage.

### ***Yoga Vinyasa – La danse du souffle***

Un rituel ancestral de 60 à 90 minutes alliant souffle, mouvement et postures pour reconnecter corps et esprit — idéal pour débiter le yoga en douceur et repartir ressourcé, centré et pleinement vivant.





# LES RENDEZ-VOUS BIEN ÊTRE

*Places limitées et sur réservation (réservé aux adultes)*

**Samedi 02 mai**

***Hatha yoga – Se faire du bien***

On prend le temps d'une pause active.

Force, fluidité, souffle : une heure pour reconnecter corps et esprit avant le dîner.

***Hatha yoga – s'ancre et s'ouvrir***

On laisse le corps s'alourdir, on relâche tout.

Une vraie séance de yoga relaxante pour commencer la soirée dans les meilleures conditions.

**Dimanche 03 mai**

**Initiation à l'auto-massage**

On profite de l'expertise de Jean-François, notre thérapeute, pour découvrir les techniques relaxantes de l'auto-massage.

***Hatha yoga – salutations au soleil et asanas***

Un rituel ancestral de 60 à 90 minutes alliant souffle, mouvement et postures pour reconnecter corps et esprit — idéal pour débiter le yoga en douceur et repartir ressourcé, centré et pleinement vivant.

## SE RESTAURER AU BARN

*Manger bien et bien manger*

Nous vous accueillons à la Bergerie tous les jours pour partager vos repas dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Le petit-déjeuner est servi le samedi de 7h30 à 10h30 et le dimanche de 7h30 à 10h00.

Le samedi, le déjeuner est proposé à la carte. Le dimanche, laissez-vous tenter par notre brunch, disponible sur réservation, de 12h00 à 15h00.

Profitez également de notre goûter en libre-service à partir de 16h30.

Le soir, le dîner est servi chaque jour de 19h00 à 22h30, avec deux services au choix : 19h00 et 21h00.

À partir de 18h00, une sélection de grignotages accompagne vos cocktails et vos moments de partage.

Notre bar vous accueille tout au long de la journée, jusqu'à minuit.





## LE RENDEZ-VOUS DOMINICAL, LE BRUNCH DU BARN !

*Chaque dimanche*

Le meilleur du petit-déjeuner et du déjeuner réunis : viennoiseries, pains & confitures, buffet salé et grillades, fromages et desserts maison.

Un brunch gourmand et généreux !

Bière, vin rouge, vin blanc et vin rosé à volonté.

59€ par personne, 25 € par enfant

Tous les dimanches midi de 12h à 15h.

*Réservation obligatoire, en terrasse selon météo*

# ON LÈVE LE VERRE

*Deux façons de voir le vin autrement ...*

## DÉGUSTATION DE VINS A L'AVEUGLE

Privé de la vue, vos sens prennent le pouvoir. On déguste 3 ou 4 vins, accompagné de notre sommelier. Qui trouvera juste ?

*Vendredis samedi et dimanche, 18€/pers – réservation obligatoire*

## LE BONTO DU CHAMPAGNE

L'activité iconique du Barn revisitée. Saurez-vous retrouver lequel de ces trois verres est un vrai champagne ? Si oui, on vous offre la formule !

*Le week-end, 18€/pers – réservation obligatoire*

**Places limitées** (*réservé aux adultes*)





## CRÊPE PARTY

*Tous les jours*

Rendez-vous pour un moment gourmand et convivial autour de délicieuses crêpes, à savourer en famille ou entre amis.

À 16h00, le temps ralentit et l'odeur des crêpes fraîchement préparées invite à la gourmandise. Chacun compose la sienne selon ses envies : confitures généreuses, pâte à tartiner chocolat-noisette, chantilly légère, caramel fondant, beurre demi-sel ou une touche de citron... tout est permis.

Ici, on partage un goûter sans façon, on s'installe, on discute, on rit. Les enfants se régalent, les grands savourent l'instant, autour d'un chocolat chaud, d'un café, d'un thé ou d'un verre de cidre.

*À partir de 4€*

Un goûter chaleureux et gourmand à ne pas manquer !

## LE RENDEZ-VOUS EXCLUSIF

*Chaque matin*

Aux premières lueurs du jour, une table d'exception vous attend près de la cheminée. Les deux premiers convives de la journée profitent d'un service exclusif en complément de notre magnifique buffet habituel !





## FEU DE CAMP & CHAMALLOWS GRILLÉS

*Tous les jours à 21h00*

À la tombée de la nuit, le Barn devient un lieu de retrouvailles.

Le feu crépite, les flammes dansent et chacun s'installe autour pour profiter d'un moment hors du temps.

En famille ou entre amis, on fait griller ses chamallows, on discute, on rit, on se raconte la journée ou simplement on observe le feu. Les enfants attendent patiemment que la guimauve soit parfaitement dorée, pendant que les plus grands savourent la douceur de la soirée.

Ce rendez-vous du soir incarne l'essence même du Barn : des plaisirs simples, partagés, sans contrainte.

Un instant chaleureux, authentique et réconfortant, pour terminer la journée en beauté et créer de vrais souvenirs, tous ensemble.

## LE CINÉ KIDS

*Tous les soirs à 20h00*

On vous transforme une salle en mini cinéma pour les enfants.

Chaque soir à 20h00, place à une sélection de films pour un moment calme et ludique.

Un temps à eux, pour rêver un peu avant la nuit...  
*(Sans surveillance, sous la responsabilité des parents)*





# ON SORT SON APPAREIL !

*Parce qu'on adore la photo...*

## LE RALLY PHOTO

*Tous les jours en autonomie*

Partez à la recherche des lieux cachés du domaine : chaque photo vous mène à un nouveau spot iconique du domaine. Une balade ludique pour découvrir le domaine autrement.

## CONCOURS DE PHOTOS CHAMPÊTRES

*Tous les jours*

Voir, ressentir, capturer. Envoyer votre plus belle photo de votre séjour à l'adresse mail : [reception@lebarnhotel.com](mailto:reception@lebarnhotel.com) pour participer au concours et tenter de remporter vos deux cocktails !

*Nous ne reviendrons vers vous que... Si vous avez gagné !*

# POUR RECONNECTER À LA NATURE

## **Atelier cadre de fleurs**

*Tous les jours*

*D'abord, on récolte les plus belles fleurs du printemps. Ensuite, on vient les coller sur son cadre photo adhésif. Activité pour les petits et grands en DIY.*

## **Cueillette au potager**

*Tous les jeudis*

On part au potager accompagné d'un membre de l'équipage, pour y récolter plantes aromatiques et herbes sauvages, car c'est au potager que tout commencer !



# LES MOMENTS UNIQUES DES VACANCES

## LES LUNDIS

### 18h00-18h45 – Atelier mixologie

*Apprenez à réaliser l'un de nos cocktail phare ! Du sirop à la dégustation, notre Barmaid vous révélera toutes ses techniques pour un cocktail / mocktail parfait.*

## LES MARDIS

### 15h00-16h00 – Atelier création de gnocchis maison

*Mettez la main à la pâte !*

## LES MERCREDIS

### 15h30-16h30 – Atelier cookies

*Participez à l'élaboration du goûter avec Léna notre pâtissière.*

## LES JEUDIS

Une expérience en trois temps

### 10h30 - 11h15 : LA CUEILLETTE DU MATIN

*On part récolter les herbes aromatiques fraîches qui subliment notre cuisine et notre bar*

### 16h00 - 17h00 : L'ATELIER SIROP ARTISANAL

*On transforme la cueillette en sirops artisanaux maison, pour cocktail ou mocktail signature.*

### 18h00 - 19h00 : L'ATELIER DÉGUSTATION - 15€ / pers

*On termine l'expérience avec une dégustation de 3 cocktails réalisés avec les créations du jour*



## POUR RESERVER ?

Par email : [reception@lebarnhotel.com](mailto:reception@lebarnhotel.com)

Par téléphone : 01 86 38 00 00

Par Whatsapp : 07 56 21 00 28

